

# Thierry Le-Costaëc

## L'ESCALE

---

TRAITEUR & RESTAURANT

B i e n v e n u e



.lescale-lasauniere.fr - escale@lecostoec.fr - 05.87.56.51.49  
LE MERY - 23000 LA SAUNIÈRE – CREUSE - LIMOUSIN

# À la carte

## LES ENTRÉES

- Gambas poêlées au beurre persillé 11,00€
- Tartare de Jambon Limousin et tomate, chiffonade et sorbet melon 11.00€
- Carpaccio de bœuf 9.50€  
- Marinade basilic et sorbet tomate basilic, tuile de Cantal
- Tartare de Saumon, coulis à l'aneth 9.90€
- Carpaccio de St Jacques sur sa crème de céleri 11.00€

## LES SALADES REPAS

- La Périgourdine 18,90€  
- Salade, tomates, œuf dur, gésiers de canard, manchon de canard, bloc de foie gras, magret fumé, vinaigrette à l'huile de noix
- La Chèvre 15,90€  
- Salade, tomates, 5 toasts au chèvre de la ferme de Lavaurette, pommes fruits
- La salade Océane 18.20€  
- Salade, tomates, saumon fumé, gambas et poisson poché, sauce cocktail
- La salade fraîcheur 15.20€  
- Salade, tomates, melon, concombre, mozzarella, carotte râpée, radis

## LES BURGERS

- Burger Creusois 16,50€  
- Pain burger maison, steak haché 160g, fondu Creusois  
compotée pommes/oignons, frites, salade
- Burger St Alpinien 16,90€  
- Pain burger maison, steak haché 160g, St Alpinien compotée pommes/oignons, frites, salade
- Jules's Burger 16,90€  
- Galette de pomme de terre maison, steak haché 160g, bacon,  
St nectaire fermier Pommes paysannes, salade

# LE BŒUF ORIGINE FRANCE, RACE LIMOUSINE

• Entrecôte	/200g	19,80€	• Filet de Bœuf	/170g	22,90€
• Entrecôte	/½ Kilo	45,50€	• Pavé de Rumsteck	/180g	16,90€
• Faux filet	/200g	18,90€	• Tartare de Bœuf	/180g	16,50€

Accompagné de frites maison, salade ou légumes du moment, sauce au choix)

## LES PLATS

• Assiette Creusoise	15.90€
- Fondu, frites maison, jambon de pays, salade	
• Double carpaccio (plat), frites, salade	17.90€
• Magret de canard entier (300g environ)	24.90€

## LES POISSONS

• Assiette de gambas poêlées au beurre persillé, risotto	21.00€
• Poisson du marché, crème d'ail, Linguine au pesto et coques	16.90€
• Pavé de sandre, crème estragon, légumes de saison	16.20€

## LES DESSERTS

Nos glaces et sorbets d'Anthony (au rendez-vous des Gourmets)

• Coupe 2 boules	5,00€
• Coupe melba du moment	6,50€
• Coupe liégeoise (Café liégeois, chocolat liégeois, dame blanche)	6,50€
• Coupe Peppermint (Glace menthe chocolat et Get 27)	7,00€
• Colonel (Sorbet citron vert et citron jaune, vodka)	7,00€
• Coupe des îles (Salade de fruits frais, sorbet passion)	7,00€
• Douceur Angevine	7,00€
• Sablé pistache fraises	7,00€
• Crème brûlée maison à la vanille	7,00€
• Assiette gourmande (Pâtisserie, glace, fruits de saison)	7,50€
• Bavaroise chocolat blanc, framboise	7,00€



# Menu 26 euros

---

Carpaccio de bœuf, marinade et sorbet tomate basilic,  
tuile de Cantal

OU

Tartare de Saumon, coulis à l'aneth



Pièce du boucher Limousin (170g) (sauce au choix)  
Pommes grenailles aux jus et carottes fanes

OU

Pavé de sandre crème à l'estragon  
Légumes de saison



Assiette de fromages de Creuse OU Dessert au choix

# Menu 33 euros

---

Tartare de Jambon Limousin et tomate, chiffonade de melon et son sorbet

OU

Carpaccio de St Jacques sur sa crème de céleri



Filet de boeuf Limousin, moutarde violette Limousine  
Pommes grenailles aux jus et carottes fanes

OU

Poisson du marché crème d'ail Linguine au pesto et coques



Assiette de Fromages de Creuse ET Dessert au choix



# Menu Enfant

10 euros  
(Jusqu'à 10 ans)

---

**Steak haché limousin, frites maison**

**OU**

**Fondu frites maison**



**1 boule de glace**

**OU**

**Compote**

# Menu Ardoise

18.90 euros

---

**Du Mardi au Vendredi midi (hors jours fériés)**

# Les Boissons

## APÉRITIFS

• Ricard	2.50€	• Whisky	2cl	3.00€
• Kir	3.00€	• Whisky	4cl	4.50€
• Kir pétillant	4.00€	• Whisky supérieur	2cl	3.50€
• Kir Royal	7.90€	• Whisky supérieur	4cl	6.00€
• Martini (blanc/rouge)	4.00€			
• Lillet rosé / Suze	4.00€			
• Porto / Muscat / Pineau	3.00€			

## SODAS

• Soda	3.30€
Coca cola, Ice Tea	
• Jus de fruits	3.20€
Orange, Ananas, Abricot, Pomme	
• Sirop	1.80€
• Diabolo	3.10€

## EAUX

• Perrier	33cl	3.30€
• Saint Amand Villers (Eau plate / gazeuse)		
	½ bouteille	3.90€
	1 litre	4.90€

## BIÈRES

### BOUTEILLES

• Duvel	33 cl	5.20€
• Cuvée des trolls	33 cl	5.20€
• Délirium Red	33 cl	5.20€

### PRESSIONS

• Bière du moment	25 cl	4.00€
	33 cl	5.50€
	50 cl	7.50€

## LES BOISSONS CHAUDES

• Café	1.50€	• Thé / Infusion	3.00€
• Café noisette	1.60€	• Irish coffee	5.50€
• Décaféiné	1.70€		
• Café crème	1.90€		
• Grand café	2.60€		

# Les Vins

## VINS ROUGES

### LES BORDEAUX

• Château Charron	2020	75 cl	22.50 €
• Côtes de Bourg AOP - Château les Eyquem	2018	75 cl	25.90 €
• Montagne Saint-Émilion - La Tour Bayard	2020	75 cl	28.50 €
• Château Lafont Menaut - Pessac-Leognan	2018	75 cl	53.00 €
• Grand vin Baron de Brane - Margaux	2010	75 cl	69.00 €
• Virginie de Valandraud - Saint-Émilion grand cru	2020	75cl	89.00 €
	2016	75cl	95.00 €
• Château fleur Cardinal - Saint-Émilion grand cru classé	2020	75 cl	95.00 €
• Château Beau-site - Saint Estèphe	2016	75 cl	69.00 €
• Château Olivier - Saint-Émilion grand cru classé	2016	75 cl	74.00 €
• Les Hauts de la Gaffelière - Saint-Émilion	2019	75 cl	33.00 €
• Château Croizet-Bages - Pauillac	2017	75 cl	82.00 €
• Château Maucaillou - Moulis	2020	75cl	79.00 €
	2014	75cl	75.00 €
• Château de Fieuzal Pessac-Leognan - grand cru classé de Graves	2016	75 cl	79.00 €
• Château Talbot - Saint-Julien - Grand cru classé	2016	75cl	89.00 €
	2005	75cl	179.00 €

### AOC LE CHÂTEAUMEILLANT

• Chateameillant clos la Goutte noire	2020	75 cl	22.90 €
---------------------------------------	------	-------	---------

### LE "UBY" CÔTES DE GASCOGNE

• Le UBY n° 27 bio	2020	75 cl	20.90 €
--------------------	------	-------	---------

## LES BEAUJOLAIS

- |                            |      |       |         |
|----------------------------|------|-------|---------|
| • Morgon La Croix Gaillard | 2021 | 75 cl | 21.90 € |
| • Juliéna Les mouilles     | 2021 | 75 cl | 23.90 € |

## LES VINS DU LANGUEDOC

- |   |      |       |         |
|---|------|-------|---------|
| • Château la Sauvageonne - Languedoc-Roussillon | 2018 | 75 cl | 49.00 € |
|---|------|-------|---------|

## RÉGION VAL DE LOIRE

- |  |      |       |         |
|--|------|-------|---------|
| • Saumur-Champigny - Domaine de la Guilloterie | 2021 | 75 cl | 21.90 € |
| • Sancerre rouge - L'ancienne vigne            | 2019 | 75 cl | 34.90 € |
| • Chinon - Domaine de Gouron                   | 2021 | 75 cl | 22.50 € |
| • Menetou Salon - Côtes de Morogues            | 2021 | 75 cl | 29.90 € |
| • Pinot Noir - Grande cuvée « Mmm... »         | 2021 | 75 cl | 26.90 € |

## LES CÔTES ET VALLÉE DU RHONE

- |  |      |       |         |
|--|------|-------|---------|
| • Château Signac - Cuvée combe d'enfer - Côte du Rhône | 2019 | 75 cl | 23.50 € |
| • La petite Verdière - Côte du Rhône village           | 2020 | 75 cl | 23.90 € |
| • Domaine de la Bastide - Côte du Rhône                | 2021 | 75 cl | 25.90 € |
| • Saint Joseph - Les Côtes                             | 2019 | 75 cl | 59.00 € |

## LES VINS DE BOURGOGNE

- |                                      |      |       |         |
|--------------------------------------|------|-------|---------|
| • Domaine Saint Germain              | 2020 | 75 cl | 32.00 € |
| • Mercurey premier cru - Clos Voyens | 2019 | 75 cl | 69.00 € |

## VINS BLANCS

- |   |      |       |         |
|---|------|-------|---------|
| • Le « UBY » n° 3                               |      | 75 cl | 21.90 € |
| • Le « UBY » n° 4                               |      | 75 cl | 21.90 € |
| • Extra blanc de chez Gérard Bertrand           | 2021 | 75 cl | 23.00 € |
| • Menetou Salon - Côtes de Morogues             | 2021 | 75 cl | 26.90 € |
| • Quincy - Les sablons                          | 2021 | 75 cl | 26.90 € |
| • Sancerre - Grande cuvée « la Chaudouillonne » | 2021 | 75 cl | 32.90 € |

## VINS ROSÉS

• Château Montaud (Provence)	2021	37.5 cl	11.90 €
		75 cl	20.90 €
• Gris blanc - Gérard Bertrand	2021	75 cl	21.90 €
• Château Signac - Cuvée Combe d'enfer	2021	75 cl	22.50 €

## CHAMPAGNES

• Paul Dangin et fils (cuvé carte or)			
- Brut		75 cl	41.00 €
- Rosé		75 cl	43.00 €
- La coupe		12 cl	7.00 €

*Thierry Le-Costaëc*  
**L'ESCALE**

---

A b i e n t ô t !



[www.lecostoec.fr](http://www.lecostoec.fr)

designeur // 06 75 44 80 75 - STE-JEYRE

