

Thierry Le-Costaëc

L'ESCALE

TRAITEUR & RESTAURANT

B i e n v e n u e



.lescale-lasauniere.fr - escale@lecostoec.fr - 05.87.56.51.49
LE MERY - 23000 LA SAUNIÈRE – CREUSE - LIMOUSIN

À la carte

LES ENTRÉES

- Gambas poêlées au beurre persillé 11,90€
- Petit salade repas au choix 10,90€
- Caviar d'aubergine, œuf poché et Jambon Limousin grillé 10,90€
- Duo de saumon cru ,coulis d'aneth 10,90€
- Tartelette aux chèvre de la ferme de Lavaurette 9,90€
- Ris de veau à la crème 11,90€

LES SALADES REPAS

- **La Périgourdine** 18,90€
- Salade, tomates, œuf dur, gésiers de canard, manchon de canard, bloc de foie gras, magret fumé, vinaigrette à l'huile de noix
- **La Chèvre** 15,90€
- Salade, tomates, 5 toasts au chèvre de la ferme de Lavaurette, pommes fruits
- **La salade Océane** 18,20€
- Salade, tomates, saumon fumé, gambas et poisson poché, sauce cocktail

LES BURGERS

- **Burger Creusois** 16,90€
- Pain burger maison, steak haché 160g, fondu Creusois
compotée pommes/oignons, frites, salade
- **Burger St Alpinien** 16,90€
- Pain burger maison, steak haché 160g, St Alpinien compotée pommes/oignons, frites, salade
- **Jules's Burger** 16,90€
- Galette de pomme de terre maison, steak haché 160g,
St nectaire fermier Pommes paysannes, salade
- **Burger Auvergnat** 16,90€
- Pain burger maison, steak haché 160g, Bleu d'auvergne, frites maison, salade

LE BŒUF LIMOUSIN

• Entrecôte /200g	21,80€	• Filet de Bœuf /170g	23,90€
• Entrecôte /½ Kilo	46,50€	• Tournedos Rossini	25,90€
• Faux filet /200g	18,90€	• Tartare de Bœuf /180g	16,50€

Accompagné de frites maison, salade ou légumes du moment, sauce au choix

LES PLATS

• Assiette Creusoise	16.90€
- Fondu, frites maison, jambon de pays Limousin, salade	
• Cuisse de canard confite maison	18.90€
• Magret de canard entier (300g environ)	22.90€
• Aiguillettes de Chapon, crème de morilles	18.90€

Nos plats sont servis avec des pommes de terre rôties à l'ail et aux herbes

LES POISSONS

• Planche du pêcheur	21.50€
- Gambas poêlées au beurre persillé, poisson du marché	
• Dos de cabillaud crème d'ail	17.90€
• Poisson du Marché, crème estragon	16.90€

Nos poissons sont frais et servi avec un risotto aux poireaux

LES DESSERTS

Nos glaces et sorbets d'Anthony (au rendez-vous des Gourmets)

• Coupe 2 boules	5,00€
• Coupe melba du moment	7,00€
• Coupe liégeoise (Café liégeois, chocolat liégeois, dame blanche)	6,50€
• Coupe Peppermint (Glace menthe chocolat et Get 27)	7,00€
• Colonel (Sorbet citron vert et citron jaune, vodka)	7,00€
• Ananas Rôti, glace vanille	7,00€
• Moelleux au chocolat, glace chocolat au lait	7,00€
• Tiramisu maison	7,00€
• Profiteroles	7,00€
• Assiette gourmande	7,50€
• Dessert du jour	6,50€



Menu 28 euros

Caviar d'aubergine, œuf poché et jambon Limousin grillé

OU

Tartelette Au chèvre de la ferme de Lavaurette



Cuisse de Confit de canard maison,
Pommes de terre rôtie à l'ail et au herbes

OU

Poisson du marché, crème à l'estragon, Risotto aux poireaux



Assiette de fromages de Creuse OU Dessert au choix

Menu 36 euros

Ris de veau à la crème

OU

Gambas poêlées au beurre persillé



Aiguillette de chapon, crème de morille
Pomme de terre rôtie à l'ail et au herbes

OU

Dos de Cabillaud à la crème d'ail
Risotto aux poireaux



Assiette de Fromages de Creuse ET Dessert au choix

Menu Enfant

10 euros
(Jusqu'à 10 ans)

Steak haché limousin, frites maison

OU

Fondu frites maison

OU

Fish and chips



1 boule de glace OU Compote

Menu Ardoise

18.90 euros

Tous les midis du mardi au vendredi (hors jours fériés)

Les Boissons

APÉRITIFS

• Ricard	2.50€	• Whisky	2cl	3.00€
• Kir	4.00€	• Whisky	4cl	4.50€
• Kir pétillant	5.00€	• Whisky supérieur	2cl	5.00€
• Kir Royal	8.00€	• Whisky supérieur	4cl	8.00€
• Martini (blanc/rouge)	4.00€			
• Lillet rosé / Suze	4.00€			
• Porto / Muscat / Pineau	4.00€			

SODAS

• Soda	3.50€
Coca cola, Ice Tea	
• Jus de fruits	3.50€
Orange, Ananas, Abricot, Pomme	
• Sirop	2.00€
• Diabolo	3.30€

EAUX

• Perrier	33cl	3.50€
• Saint Amand Villers (Eau plate / gazeuse)		
½ bouteille		4.50€
1 litre		5.50€

BIÈRES

BOUTEILLES

• IPA Brooklyn	33 cl	5.50€	• Gin Tonic	7.00€
• Délirium Red	33 cl	5.50€	• Américano	7.00€
			• Cocktail sans Alcool	5.20€
			• June Tea	7.50€

PRESSIONS

• Bière du moment	25 cl	4.20€
	33 cl	5.50€
	50 cl	7.50€

Digestif

• Armagnac UBY OAK	9€
• Diplomatico (rhum)	9€
• Digestif au choix	8€

VINS ROUGES

LES BORDEAUX

• Château Charron - Vin de Bordeaux	2020	75 cl	22.50 €
		Verre	4.90 €
• Côtes de Bourg AOP - Château Haut-Macô	2019	75 cl	25.90 €
• Montagne Saint-Émilion - La Tour Bayard	2021	75 cl	29.50 €
• Château Lafont Menaut - Pessac-Leognan	2018	75 cl	53.00 €
• Grand vin Baron de Brane - Margaux	2010	75 cl	69.00 €
• Virginie de Valandraud - Saint-Émilion grand cru	2020	75cl	89.00 €
	2016	75cl	95.00 €
• Château fleur Cardinal - Saint-Émilion grand cru classé	2020	75 cl	95.00 €
• Château Beau-site - Saint Estèphe	2016	75 cl	69.00 €
• Les Hauts de la Gaffelière - Saint-Émilion	2021	75 cl	36.00 €
• Château Croizet-Bages - Pauillac	2017	75 cl	82.00 €
• Château Maucaillou - Moulis	2020	75cl	79.00 €
	2014	75cl	75.00 €
• Château de Fieuzal Pessac-Leognan - grand cru classé de Graves	2016	75 cl	79.00 €
• Château Talbot - Saint-Julien - Grand cru classé	2016	75cl	89.00 €
	2005	75cl	179.00 €
• Lussac Saint Emilion - Roe de Giraudon	2019	75cl	29.90 €
• Initial de Desmirail - Margaux	2019	75cl	49.00 €
• Clos du Marquis - Saint Julien	2018	75cl	94.00 €

LES VINS DU SUD OUEST

• Saint Mont - Le Faite - AOC	2019	75 cl	49.00 €
• Cahors - Clos Triguedina - AOP	2018	75 cl	35.00 €

LES BEAUJOLAIS

• Morgon - La Croix Gaillard	2022	75 cl	26.90 €
• Juliéna - Les mouilles	2022	75 cl	26.90 €
• Chiroubles - Dominique Piron	2021	75 cl	26.90 €

LES VINS DU LANGUEDOC ET ROUSSILLON

• Château la Sauvageonne - Languedoc-Roussillon	2018	75 cl	52.00 €
• La grande Sieste - Rouge de rêve	2022	75 cl	32.90 €
• La grande Sieste - Fantasma	2019	75 cl	54.90 €
• Imo Pectore - Village les Aspres	2022	75 cl	33.90 €
		Verre	7.90 €
• Scelerata - Village les Aspres	2021	75 cl	34.00 €
• Aigle Royal - Gérard Bertrand	2020	75 cl	89.00 €

RÉGION VAL DE LOIRE

• Saumur-Champigny - Domaine de la Guilloterie	2022	75 cl	27.90 €
• Sancerre rouge - Domaine de Rome	2019	75 cl	34.90 €
• Chinon - Domaine de Gouron	2023	75 cl	24.90 €
• Menetou Salon - Côtes de Morogues	2022	75 cl	29.90 €
• Pinot Noir - Grande cuvée « Mmm... »	2023	75 cl	27.90 €
• La petite Perrière - Pinot Noir	2023	75 cl	26.90 €
		Verre	4.90 €
• Chinon - Cuvée la croix Boissée	2015	75 cl	52.00 €

LES CÔTES ET VALLÉE DU RHONE

• Château Signac - Cuvée combe d'enfer - Côte du Rhône	2020	75 cl	26.00 €
		Verre	4.90 €
• Domaine de la Bastide - Côte du Rhône	2022	75 cl	29.00 €
• Crozes-Hermitage - Domaine de Chasselvin	2021	75 cl	44.00 €
• Saint Joseph - Famille Pierre Gaillard	2021	75 cl	55.00 €
• Laudun - Domaine Pélanquié	2020	75 cl	28.00 €
• Saint Joseph - Domaine Pradelle	2023	75 cl	39.00 €

LES VINS DE BOURGOGNE

• Vieilles Vignes	2022	75 cl	32.00 €
		Verre	7.90 €
• Mercurey premier cru - Clos Voyens	2022	75 cl	69.00 €
• Maranges - Grand vin de Bourgogne premier cru	2022	75 cl	59.00 €
• Nuit St Georges - Château de Prémeaux	2021	75 cl	68.00 €
• Pommard - 1er Cru Les Chanlins	2022	75 cl	78.00 €
• Savigny-les-Beaume - Grand vin de Bourgogne	2022	75 cl	49.00 €

VINS BLANCS

• Le « UBY » n°3 / n°4		75 cl	24.90 €
		Verre	4.90 €
• Extra blanc de chez Gérard Bertrand	2022	75 cl	25.90 €
• Menetou Salon - Côtes de Morogues	2021	75 cl	26.90 €
• Quincy - Les sablons	2022	75 cl	26.90 €
• Côtes de Gascogne - Chardonnay	2023	75 cl	24.90 €
		Verre	4.90 €
• Bourgogne Aligoté - Domaine Royet	2023	75 cl	32.90 €

VINS ROSÉS

• Domaine des Bormettes - La baie des îles	2023	75 cl	25.90 €
		Verre	4.90 €
• Gris blanc - Gérard Bertrand	2023	75 cl	26.90 €
• Domaine Brunely - Ventoux les cigales	2022	75 cl	25.50 €

CHAMPAGNES

• Collet			
- Brut		75 cl	50.00 €
- Blanc de Blanc		75 cl	50.00 €
- Rosé		75 cl	50.00 €

Thierry Le-Costaëc
L'ESCALE

A b i e n t ô t !



www.lecostoec.fr

design'up // 06 75 44 90 75 - STE-FEYRE

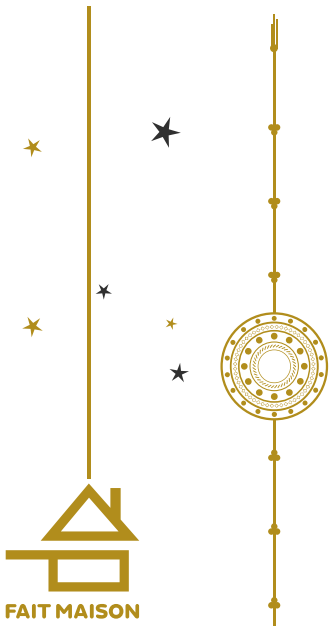


Thierry Le-Costaëc

L'ESCALE

TRAITEUR

RESTAURANT



FAIT MAISON

Artisans
Gourmands
LIMOUSIN
• NOUVELLE AQUITAINE •

Et pensez à nos
Cartes Cadeaux!

www.lecostoec.fr - escale@lecostoec.fr - 05 87 56 51 49

LE MERY - 23000 LA SAUNIÈRE - CREUSE - LIMOUSIN



www.lecostoec.fr



design'up // 05 75 44 90 75 - STE-FEYRE